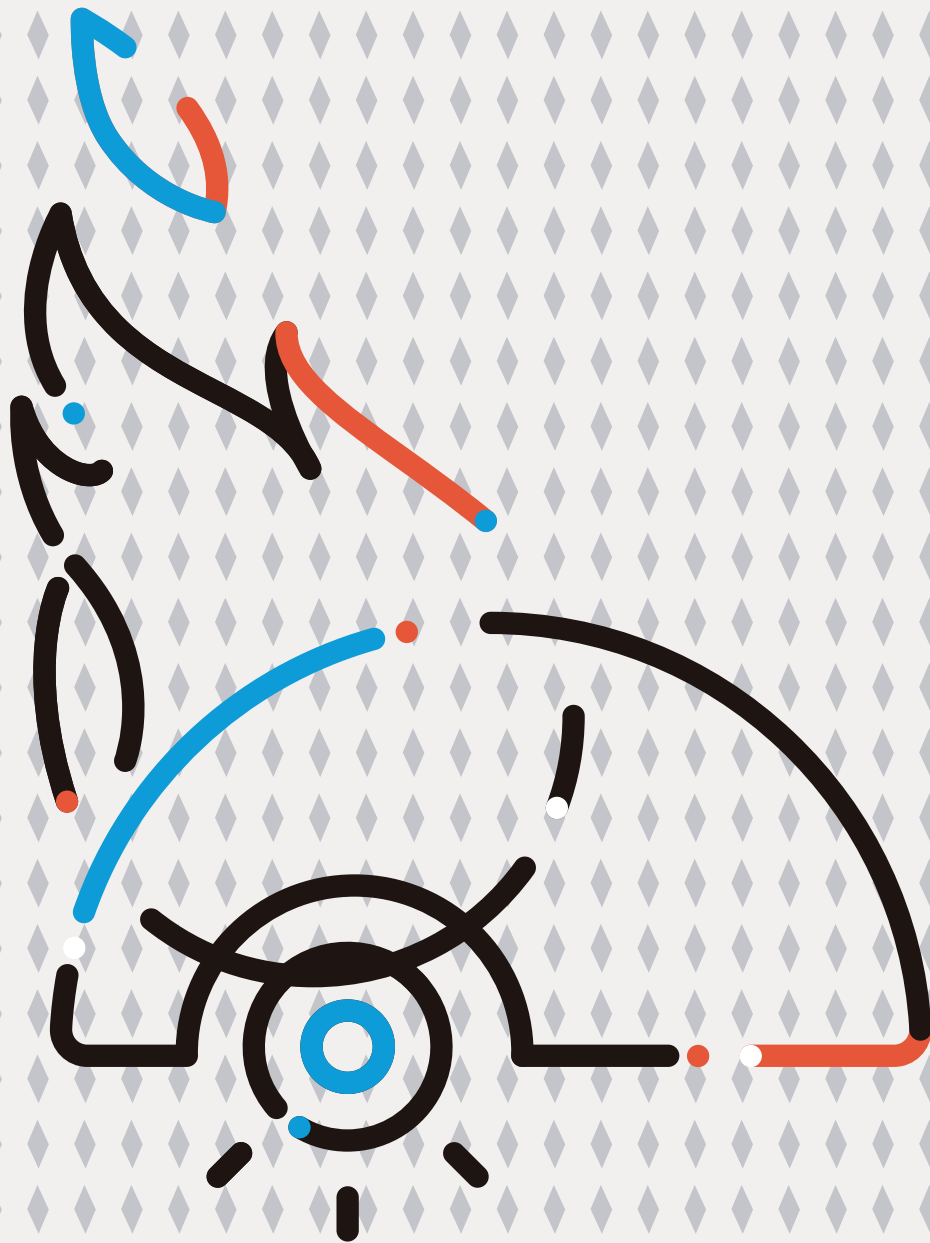


elcírculo[©]



TATAKUA

2018

INFORMACIÓN QUE NECESITÁS LEER PARA TRABAJAR

Extraída de la nota de ABC Digital del 29 de setiembre de 2017,

“Cáncer de mama afecta cada vez a más jóvenes”

Autora: Estefanhy Cantié.

Hasta hace poco, las cifras de casos de mujeres con cáncer de mama en el Paraguay afectaban mayormente a la franja etaria de entre 40 y 60 años. Tristemente, el margen de edad bajó, y ahora la enfermedad afecta a chicas cada vez más jóvenes.

Lo alarmante de la problemática actual, que fue informada por el Ministerio de Salud en los últimos días, radica en que el margen de edad de mujeres afectadas no solo se extendió hacia las más jóvenes, sino que aumentó también hacia las mujeres mayores, llegando incluso a comprometer a septuagenarias. (de 70 o más años).

Hoy en día, los consultorios diagnostican cáncer de mama a mujeres de 35 o incluso menos edad.

Es por ello que, en el marco de la llegada del “octubre rosa”, el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social (MSPBS) insiste más que nunca en que las mujeres adopten la práctica periódica del autoexamen de mamas, para así lograr un control oportuno del médico, y un diagnóstico a tiempo que garantice la recuperación de la paciente.

DEFINAMOS EL CÁNCER

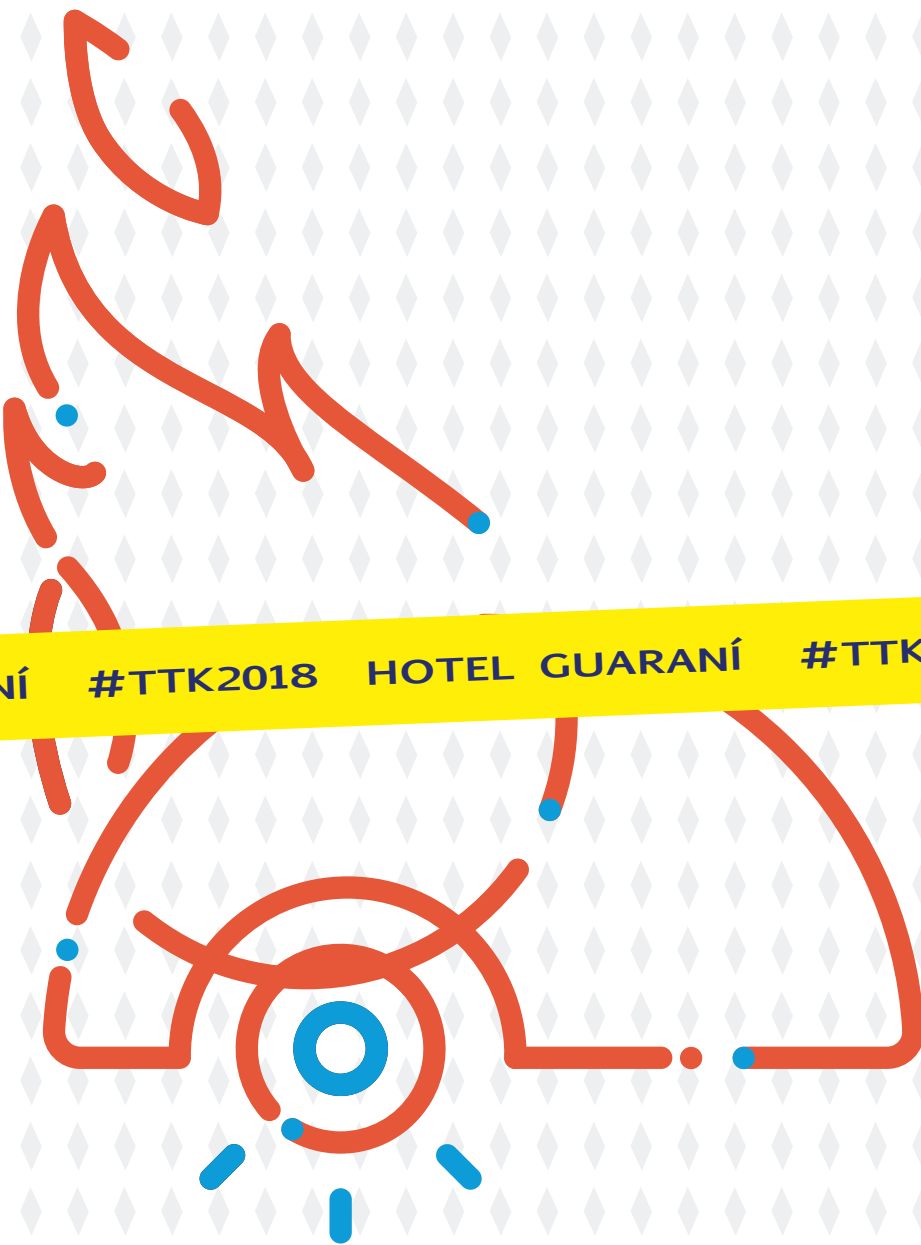
Recordemos qué es exactamente el cáncer de mama.

Consiste en un tumor maligno que se inicia en las células de los conductos o de los lobulillos mamarios. La células malignas se e multiplican y tienen la capacidad de invadir tejidos cercanos, como también propagarse a otros órganos del cuerpo, dando así lugar a la metástasis, según definió la doctora Nelly Maldonado, jefa del Programa Nacional de Prevención, Detección Precoz y Tratamiento del Cáncer de Cuello Uterino y Mama, del Ministerio de Salud Pública.

La profesional explicó que estos tumores se manifiestan de diferentes formas y tienen distintos comportamientos. Por ello –y hay que admitirlo, aunque suene doloroso–, es una enfermedad difícil de manejar, por lo que se requiere indefectiblemente un tratamiento multidisciplinario.

EL MARGEN DE EDAD AUMENTÓ

HOTEL GUARANÍ #TTK2018 HOTEL GUARANÍ #TTK2018 HOTEL C



Antes era muy común escuchar al ginecólogo o incluso a nuestras madres recomendarnos no hacernos aún la mamografía cuando éramos muy jóvenes. “Es mejor esperar a tener más de 35 años, cuando tengas hijos”, era la frase repetida.

Sin embargo, esta visión hoy quedó desfasada. El cáncer de mama no solo compromete a las más jóvenes: las mujeres de entre los 70 y los 75 años, también pueden verse afectadas.

Frente a esta realidad, la doctora Maldonado insiste en la importancia de iniciar el autoexamen de mamas a una edad relativamente temprana.

Las mujeres que se encuentran en edad sexual reproductiva o con hijos o en etapa de lactancia, deben realizarse la autopalpación mensual y además, consultar al médico cada 3 años para su respectivo control periódico.

A partir de los 40 años, la mujer debe seguir realizándose el autoexamen regularmente, pero sobre todo debe practicarse la mamografía de una vez al año, hasta los 64 años. Al superar esta edad, dependiendo de la situación particular y los controles, el médico le irá indicando los estudios necesarios, según el riesgo de cada mujer.

CIFRAS QUE PREOCUPAN

Atención con estos datos: tan solo en el 2016, este mal ha causado la muerte de 368 personas, mientras que en el 2015 se cobró la vida de 343. Con respecto a los casos nuevos, el año pasado se registraron 437 decesos más.

Desde el lado de la prevención, según estadísticas proveídas por el Ministerio de Salud, en los últimos dos años, se efectuaron 4.106 y 2.380 mamografías. Lo que representa un incremento de 42%.

Asimismo, también se registró un importante crecimiento en el número de consultas: en el 2016 se alcanzó un total de 8.380 consultas, mientras que en el 2015, no se habían superado las 7.700.

La Dirección General de Información Estratégica en Salud (DIGIES) informó que, a causa de esta temida patología, alrededor de 10 mujeres por cada 100.000 mueren cada año. Entre las fallecidas se sigue registrando una mayor cantidad de mujeres entre los 40 y los 60 años.

EL GRAN PROBLEMA PARA LOS MÉDICOS ENFOCADOS EN EL TRATAMIENTO DEL CÁNCER, Y QUE LOS PROFESIONALES DE BLANCO DESEARÍAN EVITAR, TIENE QUE VER CON LA DETECCIÓN TARDÍA DE LOS DIAGNÓSTICOS.

Son muchos los doctores que lamentan cuando una paciente llega al consultorio con un estado avanzado de cáncer, porque nunca se realizó un examen a tiempo que le hubiese permitido percatarse desde un inicio sobre la enfermedad en su estado primario y así iniciar un tratamiento a tiempo, que aumentase las esperanzas de curación.

NO HAY CULTURA PREVENTIVA

Tristemente, en Paraguay aún estamos lejos de una cultura preventiva en materia de controles médicos de rutina, por el temor humano que tienen las personas a encontrarse con un resultado positivo.

Es por esta razón que el nivel de detecciones tempranas es muy bajo, y una gran cantidad de diagnósticos en el país se realizan en etapas avanzadas de la enfermedad, hecho que disminuye las posibilidades de curación y supervivencia.

GRUPOS DE RIESGO

Como en la mayoría de las afecciones, existen grupos con probabilidades más altas de detectar el cáncer de mama:

- Mujeres que cuentan con un antecedente familiar de cáncer de mama. Ya sea que lo haya sufrido una tía, la abuela, primas, mamá, hermana, etcétera.
- Mujeres que tuvieron su primera menstruación antes de los 12 años.
- Mujeres que aún siguen menstruando hasta la llegada de los 50 e incluso los 55 años. Ellas figuran en el grupo de riesgo porque las hormonas siguen funcionando y causan picos hormonales.
- Mujeres que ya completaron su ciclo menstrual y no han tenido hijos, también tienen un terreno fértil para desarrollar la patología.
- Mujeres que tomaron anticonceptivos durante muchos años seguidos, sin realizar corte alguno también debe tomar más precauciones que las demás para evitar la enfermedad.
- Los hábitos como fumar o beber alcohol disminuyen la inmunidad del organismo, por lo que también representan cierto riesgo.
- Los estados de obesidad y el sobrepeso también causan estados inmunodepresores, esto significa que disminuyen las defensas del cuerpo.

DOS MITOS Y UNA LUZ DE ALERTA

Existen creencias que se han transmitido por generaciones pero que son inexactas y han contribuido a crear confusión sobre el tema:

- Muchas veces se ha dicho, por ejemplo, que los desodorantes de aerosol son causantes del cáncer. Sin embargo, esto no está científicamente demostrado.
- Lo mismo se sucede con el caso de los aros de metal de los sostenes, afirmación que tampoco ha sido comprobada.
- Lo que sí es cierto, afirman desde el Ministerio de Salud, es que una persona que tiene prótesis de silicona puede aumentar su propensión a desarrollar cáncer de mama, aunque no en todos los casos (dependiendo esto de cómo el organismo de cada individuo acepte o rechace el implante).

EL AUTOEXAMEN - CÓMO HACÉRSELO

Lo hemos visto en montones de ocasiones a través de distintos medios, pero, llamativamente, aún no se ha logrado instalar en la población el hábito del autoexamen o la revisión clínica periódica.

Recordemos cuáles son los pasos para hacerse este examen, que nos permitiría ganar muchísimo tiempo y -en un número importante de casos con diagnóstico temprana- ganarle la batalla a la enfermedad.

Paso 1

- Observá bien tus senos frente al espejo.
- Colocá primero tus manos en la cintura, luego en la nuca y, por último, en posición vertical. Seguí observando.

Paso 2

- Levantá tu brazo izquierdo y presioná con la yema de los dedos índice y medio con movimientos circulares. Empezá de abajo hacia arriba hasta llegar al pezón.
- Presioná tu pezón entre los dedos.

Paso 3

- Recostate colocando una almohada bajo tu hombro izquierdo con el brazo levantado y pasá tu mano bajo la cabeza.
- Con tus dedos índice y medio recorré toda la superficie de tu seno de arriba a abajo y de izquierda a derecha.

Repetí los pasos 2 y 3 en el otro seno.

- Si notás endurecimiento, alguna bolita, hundimiento o secreciones, visitá a tu médico lo más rápido que puedas.

Para ampliar e ilustrar les dejamos este link con varios tutoriales

https://www.youtube.com/results?search_query=tutorial+autoexamen+de+mama

QUÉ SE ENCUENTRA EN EL AUTOEXAMEN

El autoexamen es muy importante porque detecta a tiempo nódulos, endurecimientos, anormalidades, etc.

Observarse en el espejo permite ver si existen hundimientos en el pezón, la piel naranja, que es cuando se hincha la piel con unos pocitos. En ambos casos se debe recurrir al médico de forma inmediata.

Existen otras señales de alerta que pueden ser detectadas con el autoexamen, como por ejemplo: la retracción de los pezones o la expulsión de líquidos anormales de los mismos. Estos pueden ser de color verdoso, marrón, transparente, lechoso o sangre.

RECOMENDACIONES CLAVE

En el caso de las personas jóvenes, se recomienda que se examinen los pechos después del último día de la menstruación, de manera a descartar cualquier tipo de anomalías. En el caso de confirmarlas, es necesario consultar con el médico para la realización de una ecografía mamaria.

La mujer mayor de 70 años en adelante, debe consultar con su médico ya que existen casos de mujeres con dicha edad que tienen pechos muy grandes, denominados hipertróficos, un terreno propicio para el cáncer.

No hay un límite de edad para el autoexamen. La inspección debe ser en todo tiempo.

LA MAMOGRAFÍA

La mamografía es otro estudio importantísimo pues ayuda a diagnosticar de forma temprana el cáncer de mama cuando este todavía no se palpa en el autoexamen.

A través de este estudio, se hallan lesiones que se llaman microcalcificaciones y distorsiones de la arquitectura.

El especialista, (en este caso el radiólogo), conoce estos

cambios en el tejido mamario, por lo que puede detectar y determinar si la paciente necesita tratamiento.

En caso de diagnóstico positiva, es importante no perder la calma, pues en etapa temprana la persona tiene todas las oportunidades de curación, considerando que en esta etapa aún no hay metástasis.

EN PARAGUAY

En el el país existen cerca de 15 puestos sanitarios dependientes del Ministerio de Salud que cuentan con un mamógrafo, además de 33 médicos mastólogos que son miembros de la Sociedad Paraguaya de Mastología. Tanto la mamografía como la ecografía de mama, son gratuitas en todos servicios del MSP.

En resumen: un examen de pecho/mama es el primer paso en la detección temprana del cáncer de pecho/mama.

LA VISIÓN CRÍTICA

En las redes, muchas personas comentan las enormes demoras que el pedido de un examen clínico puede tener en la Salud Pública. Si bien no podemos negar esta realidad, esto no hace sino reforzar la importancia de la prevención en términos de realizarse los controles con regularidad, de forma precautoria y sin el apremio del tiempo. Aquí no estamos hablando de personas enfermas. Estamos hablando de personas que están previniendo una enfermedad con conductas planificadas y responsables.

CONSIDERACIONES RESPECTO AL USO DE LA IMAGEN DE LA MUJER EN LA PROPUESTA

La propuesta deberá respetar el uso de la imagen de la mujer y el hombre, en el caso de incluirlo en la comunicación, evitando la comunicación sexista y la cosificación.

La cosificación es el acto de exponer a la persona como un objeto no pensante que puede ser usado como se desea.

En el caso de la cosificación sexual, se reduce a la persona a un objeto sexual, ignorando sus cualidades y habilidades intelectuales y personales, convirtiéndola en mero instrumento para el deleite sexual.

PROBLEMA

La falta de detección temprana del cáncer de mama por desconocimiento a la hora de hacerse el autoexamen o por temor a realizárselo o asistir a la consulta médica y tener un resultado alarmante.

NECESIDAD

Motivar un incremento sensible de autoexámenes regulares y la consulta clínica preventiva como forma de detectar y prevenir de forma temprana el cáncer de mama en nuestros públicos meta.

PÚBLICO META 1

Mujeres mayores de 20 años de edad.

OBJETIVO:

Que se hagan un autoexamen de mama mensualmente

PÚBLICOS META Y OBJETIVOS 2

Mujeres entre los 20 y 30 años de edad se sometan un examen clínico cada tres años y mujeres mayores de 40 años de edad se sometan a un examen clínico anualmente

MENSAJE CENTRAL

“El examen de pecho/mama -autopalpación & examen clínico- es el primer paso en la detección temprana del cáncer de pecho/mama”.

ALGUNOS ANTECEDENTES DE COMUNICACIÓN:

Se han realizado algunas acciones de “concientización” como la iluminación de edificios con luces de color rosa, el evento del cerro Ñemby impulsado por la Municipalidad o la Caminata por la Costanera promovido por el Ministerio de Salud.

abc NOTICIAS EDICIÓN IMPRESA NACIONALES DEPORTES ESPECTÁCULOS ESPECIALES MUNDO ABC TV ABC CARDINAL

04 DE OCTUBRE DE 2017 22:00

Aeropuerto se tiñe de rosa contra el cáncer

En la noche de este miércoles, el Aeropuerto Internacional Silvio Petrirossi se tiñó de rosa para rendir homenaje a la incansable lucha que emprenden muchas mujeres contra el cáncer de mama.

Facebook Twitter Me gusta 2346 G+ Aa




MÁS LEIDAS 24 HS EN LA SEMANA

1. Imputan a menor sospechoso del crimen de policía...
2. Intendente se autoconicionó
3. Campión mundial pero sin registro de conducir
4. Llegan los temas al Senado
5. "Paraguay Educa" celebra 10 años de...
6. Mariela DiVita, la joven brasileña candidata...
7. Te escribo cartas esperando que, al menos, el...
8. Razas simiticas y su aporte de carne - Darío...
9. Avales Marichó no descartan que se busque...
10. Más carne paraguaya a Taiwán, dice embajador

abc NOTICIAS EDICIÓN IMPRESA NACIONALES DEPORTES ESPECTÁCULOS ESPECIALES MUNDO ABC TV ABC CARDINAL

rosa más grande del país, según dijeron. El evento fue organizado por la Municipalidad, en solidaridad con el mes de "Octubre rosa", de lucha contra el cáncer de mama.

Facebook Twitter Me gusta 5877 G+ Aa




Más de 1.000 personas se congregaron en el emblemático cerro de la ciudad participando de diversas actividades recreativas y de concientización sobre la importancia de prevenir el cáncer de mama.

MÁS LEIDAS 24 HS EN LA SEMANA

3. Campión mundial pero sin registro de conducir
4. Llegan los temas al Senado
5. "Paraguay Educa" celebra 10 años de...
6. Mariela DiVita, la joven brasileña candidata...
7. Te escribo cartas esperando que, al menos, el...
8. Razas simiticas y su aporte de carne - Darío...
9. Avales Marichó no descartan que se busque...
10. Más carne paraguaya a Taiwán, dice embajador

LA NACION Política Negocios Deportes Mundo País Judiciales FOCO Impreso



Ministerio de Salud invita a la caminata Octubre Rosa

PAÍS



Ecuador pedirá a La Haya que aclare sentencia en favor de Chevron

- Liberales defenderán a los mejores para ministros de la Corte
- Notifican a vendedores ambulantes en Terminal de Encarnación
- El New York Times pide a Trump que no aliente un golpe en Venezuela
- Papa convoca a Conferencias episcopales para tratar sobre abusos a menores

PEDIDO DE TRABAJO

Necesitamos una big idea (una idea lo suficientemente abarcativa y poderosa), que cumpla con los objetivos señalados más arriba y logre resultados concretos.

Pensamos que -dada la masiva migración de las audiencias a las redes sociales- una propuesta con fuerte incidencia en el universo on line y particularmente en el mobile (teléfonos celulares), debe ser considerada.

No obstante, no podemos desatender a las poblaciones de menores recursos que no acceden o que acceden en forma muy limitada a estas plataformas (especialmente en el área rural) y que, por supuesto, deben ser igualmente consideradas tanto o más que las poblaciones urbanas de mayores recursos.

Aquí no se trata de “crear conciencia” simplemente.

Precisamos mover la aguja y motivar una multiplicación de los autoexámenes y las consultas clínicas de forma EFECTIVA y SOSTENIDA.

FORMA DE PRESENTACIÓN

PDF o PPT/Keynote conteniendo una presentación en la que se describa de la forma más clara y detallada posible, la idea.

Puede (y es recomendable que cuente con ello), contener imágenes ilustrativas, montajes y bocetos de piezas que comuniquen la propuesta al público meta (se valorará la calidad de presentación).

Archivos de audio, video e imagen para piezas específicas que soporten la idea en formato mp3, mp4, mov.

Como señalamos más arriba, podemos pensar en plataformas digitales, pero también físicas (activaciones en la vía pública, cartelera convencional/no convencional, piezas de radio, afichería o cualquier otro soporte que contribuya a optimizar el alcance de la IDEA, la que deberá trascender más allá de un solo medio (no estamos pidiendo una idea de Televisión o un aviso de prensa, estamos pidiendo una idea que sea más importante que un medio en concreto).

La presentación deberá incluir nombre y apellido de las personas participantes así como teléfono y dirección de correo de contacto.



TATAKUA

2018

El grupo de trabajo no podrá exceder los DOS integrantes, pudiéndose presentar también en forma individual.

**FECHA LÍMITE DE PRESENTACIÓN
VIERNES 28/09/2018**

PARTICIPACION:

Podrán participar todas las personas, estudiantes y/o profesionales de la industria publicitaria menor a 30 años de edad.

